

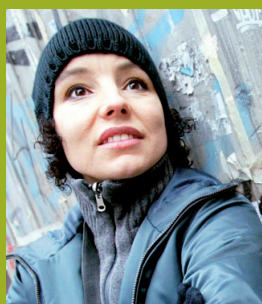


Välkommen till höstens föreläsningsserie:

Påverka din hälsa

Ingen avgift!
Ingen föransmälan!

kl. 18.30-
20.00



10 oktober - i Rotundan Världspsykiatridagen

Prata om det -psykisk ohälsa är på riktigt

I Sverige har 3 av 4 erfarenhet av psykisk ohälsa - antingen egen eller som närstående. Kom och lyssna på **Lo Kauppi**, författare och **Predrag Petrovic**, forskare, på World Mental Health Day. Samtala med personer med erfarenhet av psykisk ohälsa, egen eller som anhörig.

I samarbete med kampanjen (H)järnkoll och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH).



7 november - i Programhörnan ADHD/ADD

Else Waaler, leg psykolog, berättar om ADHD och ADD hos vuxna. Från neurobiologi till konsekvenser i vardagen.



21 november - i Rotundan Bryt det sista tabut

Psykisk sjukdom finns i alla kulturer och beror på både arv och miljöfaktorer. De psykiska sjukdomarna är idag den största sjukdomsgruppen i Sverige - en av tre sjukskrivna idag har en psykiatrisk diagnos. Det är dags att sluta skämmas. Det är dags att börja sätta ord på mental ohälsa och lyfta den ur garderoben.

Maria Borelius är vetenskapsjournalist, biolog och företagare. Samtalspartner är professor Martin Schalling.

I samarbete med Förlaget Natur & Kultur samt tidskriften Modern Psykologi

Stadsbiblioteket
Sveavägen 73
tel. 508 30 900
www.biblioteket.se



(H)JÄRNKOLL
psykiska olikheter - lika rättigheter



Bibliotek